

日	月	火	水	木	金	土
	1 11月1日～ クラブ・イベント 申込開始	2	3 祝日休館日	4 要申込クラブ はくchuchuクラブ ～さいろくみ～ 10:00～11:00 (2F 健康増進室)	5 おはなしのへや 10:30～11:00 (2F 健康増進室)	6 すくすくねんび 【午前の部】 9:00～12:00 (2F 健康増進室)
7 休館日	8 要申込イベント てがた&あしがたアート 10:00～11:00 (2F 健康増進室)	9 わくわくリトミックBクラス 10:30～11:00 (3F みんなる体育室)	10 要申込イベント ベビーマッサージ 「モカまったり♪」 10:30～11:30 (3F みんなる創作活動室)	11 あおぞらひろばInしおさい 10:00～11:30 (しおさい公園) ※中止時はみんなるでサーキット遊び	12	13
ル ム ム 午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:30	X O	X O	O O	X X	X X	X O
14 休館日	15	16 要申込クラブ いよごしきクラブ 『ルームスプレーづくり♪』 10:00～12:00 (2F 健康増進室)	17	18 要申込クラブ はくchuchuクラブ ～ももぐみ～ 10:00～11:30 (3F みんなる体育室) マミサポ 講習会	19	20
ル ム ム 午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:30	X O	X X	X O	O O	X O	O O
21 休館日	22 すくすくねんび 【終日】 (2F 健康増進室)	23 祝日休館日	24 要申込イベント 親子でストレッチ教室 10:00～11:00 (2F 健康増進室)	25 要申込クラブ はくchuchuクラブ ～あおぐみ～ 10:00～11:30 (3F みんなる体育室) マミサポ 講習会	26	27
ル ム ム 午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:30	O O	O O	X O	X O	X O	O O
28 休館日	29	30 えいごであそぼ♪ 10:30～11:30 (3F みんなる体育室)	「すくすくルーム(健康増進室)」の利用について 【対 象】伊予市内に住居する就園前の子どもさんとその保護者(兄弟一組は可) 【場 所】伊予市総合保健福祉センター 2階「健康増進室」 【時 間】月曜日～土曜日 ※土曜日は午前の部のみ、日曜日・祝日はお休みです※ 【午前の部】… 9:00～12:00 【午後の部】… 13:00～16:30 【備 考】あおぞら通信内カレンダーまたは、ホームページをご確認の上お越しください			
ル ム ム 午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:30	X O	O O				

事前予約 今月の「はくchuchuクラブ」 11/1(月) 先着受付開始!

毎月1回、予約制のクラブ活動です。様々な遊びを通じて楽しい時間をいっしょに過ごしませんか?
年齢に応じてクラス分けしております。お子さんの年齢に合わせてご参加ください。
各クラス 先着20組限定 となっております。定員になり次第受付終了となります。ご了承ください。

- ～あおぐみ～
今年2・3歳になるお友だち
『運動会ごっこをしよう♪』
●日 時：11月25日(木)
10:00～11:30 マミサポ
●場 所：みんなる体育室 講習会
- ～ももぐみ～
今年1歳になるお友だち
『運動会ごっこをしよう♪』
●日 時：11月18日(木)
10:00～11:30 マミサポ
●場 所：みんなる体育室 講習会
- ～さいろくみ～
今年生まれたお友だち
『クリスマスかざりをつくろう♪』
●日 時：11月4日(木)
10:00～11:00
●場 所：2F 健康増進室

申込方法 → 「すくすくルーム」又は、「みんなる」に置いてある申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込み下さい。 ※クラブは毎回お申し込みが必要ですよ

子育て自主サークル「いよごしきクラブ」

【今月の活動】
**11月16日(火) 好きな香りで
ルームスプレーづくり♪**

○時 間：10:00～12:00
○場 所：2F 健康増進室
○定 員：事前申込 先着親子12組
○対 象：未就学児までとその保護者
○講 師：フランス政府認定アミーアロマ協会アドバイザー
ライフオーガナイザー たかだまこ ※託児スペースあり
子育て自主サークルはどなたでも参加することが出来ます!伊予市児童センター「みんなる」のボランティアスタッフルームを無料で予約、団体利用をすることが出来ます。お気軽にスタッフへお声掛けください!
※イベントや、すでに予約で埋まっている場合がございます。その場合はご了承ください。

11/1(月)～
申込開始!

育児講座

**11月9日(火)
わくわくリトミックBクラス**
親子いっしょに音とリズムを全身で感じよう♪

- 時 間：10:30～11:00
- 場 所：3F みんなる体育室
- 定 員：当日先着 20組
- 対 象：0歳～1歳児とその保護者
(目安として、おすわり～たっちができるお友だち)
- 講 師：NPOリトミック研究センター
ディプロマB取得 兵頭裕美

11月5日(金)おはなしのへや
すくすくルームで絵本の読み聞かせをします♪

- 時 間：10:30～11:00
- 場 所：2F 健康増進室
- 対 象：未就園児までとその保護者

**11月6日(土)、22日(月)
すくすくねんび**

- 時 間【午前の部】9:00～12:00
【午後の部】13:00～16:30
- 場 所：2F 健康増進室
- 対 象：未就園児までとその保護者

**11月8日(月)※要申込
てがた&あしがたアート**
成長をべたんと可愛く残そう♪

- 時 間：10:00～11:00
- 場 所：2F 健康増進室
- 定 員：事前申込 先着親子10組
- 対 象：未就園児までとその保護者
- 講 師：親子教室-ayan- 廣木綾乃

**11月10日(水)※要申込
ベビーマッサージ「モカまったり♪」**
ママと赤ちゃんのリフレッシュタイム♪

- 時 間：10:30～11:30
- 場 所：3F みんなる創作活動室
- 定 員：事前申込 先着親子10組
- 対 象：首がすわったくらい～
たっちができるお子さんとその保護者
- 講 師：ベビーマッサージ講師 森本加代

**11月11日(木)
あおぞらひろばInしおさい**
しおさい公園で思いっきり遊ぼう♪

- 時 間：10:00～11:30
- 場 所：しおさい公園 わくわくこども王国
伊予市森甲91番地1
- 定 員：当日親子10組程度
- 対 象：子どもとその保護者
- 準備物：水分補給できるもの、タオル、着替え
※悪天候時(朝9時の時点で、雨や雷注意報発表)は
みんなる体育室にてサーキットあそびを行います。

**11月24日(水)※要申込
親子でストレッチ教室**
いろいろなストレッチでカラダをほぐそう♪

- 時 間：10:00～11:00
- 場 所：2F 健康増進室
- 定 員：事前申込 先着親子15組
- 対 象：未就園児とその保護者
- 講 師：食べて痩せるパーソナルジム
Streamline畑書店 店長 佐々木領太

**11月30日(火)
えいごであそぼ♪**
えいごを使っているいろいろなあそびをしよう♪

- 日 時：10:30～11:30
- 場 所：3F みんなる体育室
- 定 員：当日先着 20組
- 対 象：未就園児とその保護者
- 講 師：Happy English Club 須賀弥生

