

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願い致します。  
★皆様の安全の配慮のため、以下の方はご利用をお控えください。  
①発熱や、咳やくしゃみがあるなど風邪症状がある方。  
②利用日より2週間さかのぼって、県外・国外を訪れた方。  
○必ず、手指消毒をしてからお入りください。  
○マスクを着用するなど咳エチケットを守りましょう。  
○長時間の滞在は体力がご遠慮ください。(1室20名程度、1組2時間程度)  
※新型コロナウイルスの状況により休館対応、イベントの開催を中止する場合があります。

### 毎月予約 「はぐchuchuクラブ」

毎月1回、毎回ごとに予約制のクラブ活動です★ 年齢に合わせてお気軽にご参加ください♪

～あおぐみ～  
今年2・3歳になるお友だち  
『託児付きママヨガ』  
●日時: 2月22日(木)  
10:00～11:00  
●場所: みんくる体育室

～ももぐみ～  
今年1歳になるお友だち  
『雪遊びごっこ』  
●日時: 2月9日(金)  
10:00～11:30  
●場所: みんくる体育室

～きいろぐみ～  
今年生まれたお友だち  
『おすわりアート』  
●日時: 2月16日(金)  
10:00～11:00  
●場所: 健康増進室

申込方法 → 申込用紙に必要事項をご記入の上、直接お申し込み下さい。

### 子育て自主サークル 「いよこしきクラブ」

～親子でカンタン! 手作りバスボム～

○日時: 2月7日(水) 10:00～11:30  
○場所: 2F 健康増進室  
○定員: 事前申込 先着8名  
○対象: 未就学児までとその保護者  
○講師: 食育アドバイザー 水野 彩乃 氏  
伊予市の子育てを応援するクラブです! どなたでもお気軽にご参加ください!

日	月	火	水	木	金	土
「すくすくルーム(健康増進室)」の利用について 【対象】伊予市居住の未就園児とその保護者(兄弟一組は可) 【場所】伊予市総合保健福祉センター 2階「健康増進室」 【時間】月曜日～土曜日 ※土曜日は午前中のみ 【午前】9:00～12:00 【午後】13:00～16:30		あおぞら公式LINEです! 通信やイベント情報がタイムラインに流れます★ ぜひ、ご活用ください! ※直接のご連絡はできません。ご了承ください。		1 イベント・クラブ 申込開始★	2	3
4 休館日	5	6 要申込イベント わくわくリトミックAクラス♪ 10:30～11:30 (3F みんくる体育室)	7 要申込クラブ いよこしきクラブ 10:00～11:30 (2F 健康増進室)	8	9 要申込クラブ はぐchuchuクラブ ～ももぐみ～ 10:00～11:30 (3F みんくる体育室)	10
11 休館日	12 祝日休館日	13 要申込イベント 親子でストレッチ 10:00～11:00 (2F 健康増進室)	14 要申込イベント マミサボ講習会 【小児救命救急講座】座学 10:00～12:00 (3F 創作活動室)	15 要申込イベント てがた&あしがたアート▼ ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 (2F 健康増進室)	16 要申込クラブ ●はぐchuchuクラブ ～きいろぐみ～ ●救命処置&ワークシヨップ	17 要申込クラブ 親子教室-ファンファミ- 10:00～11:30 (2F 健康増進室)
18 休館日	19	20 要申込イベント ベビーマッサージ♪ 「モカまったり」 10:30～11:30 (3F 創作活動室)	21	22 要申込クラブ はぐchuchuクラブ ～あおぐみ～ 10:00～11:00 (3F みんくる体育室)	23 祝日休館日	24
25 休館日	26	27 要申込イベント すくすく運動タイム★ 10:00～11:00 (3F みんくる体育室)	28 すくすくきねんび(終日) 9:00～12:00 13:00～16:30 (2F 健康増進室)	29 要申込イベント マミサボ講習会 【身体の発育と病気】 10:00～12:00 (2F 健康増進室)		

# 育児講座

**2月6日(火) ※申込開始 2/1～**  
**わくわくリトミックAクラス**

- 時間: 10:30～11:30
- 場所: 3F みんくる体育室
- 定員: 事前申込 15組
- 対象: 2歳～3歳児とその保護者
- 講師: NPOリトミック研究センター ディプロマ取得 松田真理 氏

**2月15日(木) ※申込開始 2/1～**  
**てがた&あしがたアート**

- 時間: ①10:00～10:45  
②11:00～11:45
- 場所: 2F 健康増進室
- 定員: 事前申込 先着各10名(計20名)
- 対象: 未就園児までのお子さんとその保護者
- 講師: 親子教室kokomaru 廣木綾乃 氏

**2月27日(火) ※申込開始 2/1～**  
**すくすく運動タイム**

- 時間: 10:00～11:00
- 場所: 3F みんくる体育室
- 定員: 事前申込 先着20組
- 対象: 1歳～3歳児とその保護者
- 講師: アゼリア体操クラブ 山下洋平 氏

**2月13日(火) ※申込開始 2/1～**  
**親子でストレッチ**

- 時間: 10:00～11:00
- 場所: 2F 健康増進室
- 定員: 事前申込 先着10組
- 対象: 未就園児のお子さんとその保護者

ヘルスケア×伊予市役所×あおぞら

**2月16日(金) ※申込開始 2/1～**  
**こどもの一次救命処置&ヘアアクセサリ作り**

時間) 13:30～14:40  
場所) 2階健康増進室  
内容) ヘルスケアによる救命処置講座  
職員によるワークシヨップ  
定員) 事前申込 先着10組  
対象) 伊予市在住の未就園児とその保護者

**2月28日(水) すくすくきねんび**

- 時間: 【午前の部】 9:00～12:00  
【午後の部】 13:00～16:30
- 場所: 2F 健康増進室
- 対象: 未就園児までのお子さんとその保護者

**2月14日(水) ※申込開始 2/1～**  
**「小児救命救急講習会」**  
座学にて小児救命救急について学ぼう♪

- 時間: 10:00～12:00
- 場所: 3F みんくる体育室
- 定員: 事前申込 先着10名程度
- 対象: 未就園児までのお子さんとその保護者
- 講師: 伊予市総合保健福祉センター 保健師 伊予消防 救命救急士

**2月20日(火) ※申込開始 2/1～**  
**ベビーマッサージ「モカまったり」**

- 時間: 10:30～11:30
- 場所: 3F みんくる創作活動室
- 定員: 事前申込 先着親子10組
- 対象: 首がすわったくらい～ たったができるお子さんとその保護者

**2月29日(木) ※申込開始 2/1～**  
**「子どもの身体の発育と病気」**  
子どもの身体の成長について先生に聞いてみよう♪

- 時間: 10:00～12:00
- 場所: 2F 健康増進室
- 定員: 事前申込 先着10名程度
- 対象: 未就園児までのお子さんとその保護者
- 講師: 愛媛大学教育学部 教授 中野広輔 氏